

POURQUOI, POUR QUI ?

Vous vous ennuyez ? Vous souhaitez bouger mais seul ce n'est pas terrible ?

Nous sommes là pour trouver la solution !

Avec all-4-sports vous pourrez sortir, faire du sport en groupe tout en gardant un esprit loisir.

Le sport pour tous, à son rythme et dans la convivialité !

Les créneaux **renforcements poids du corps** sont réservés aux **adultes**.

Les stages multisports sont pour les enfants **dès 6 ans** !

CRENAUX

Renforcement « poids du corps »

Mardi et Vendredi entre 12h et 14h à la halle Quinon

Randonnées

Planning défini en début de saison

Activités Multisports

Stages durant les vacances pour les enfants

Animations événementielles pour les plus grands !

LE SPORT POUR TOUS

ALL4SPORTS

Des activités physiques et ludiques pour tous !

Des stages pour les enfants chaque vacances scolaires

Des créneaux de renforcement musculaire chaque mardi et vendredi midi

Des marches rapides hebdomadaires

Des activités événementielles tout au long de la saison !

Association affiliée **SPORT POUR TOUS**

Une cotisation de 150 € annuelle

NOUS CONTACTER

All4Sports | 06 06 54 94 33 | pj0980@gmail.com

Internet : www.all-4-sports.com | Instagram :

@philg_ood | Facebook : @philgood13

DES STAGES POUR LES ENFANTS ET ACTIVITES POUR LES ADULTES



VOUS CHERCHEZ DU LUDIQUE ?

L'esprit de l'association est de faire du sport en groupe de façon ludique et conviviale, que vous cherchiez une activité pour vos enfants ou pour vous remettre en forme, nous trouverons une solution.



LE NOMBRE NE COMPTE PAS !

Notre association n'a pas pour objectif d'avoir un maximum d'adhérents ! Le plaisir passe avant tout ! Les places sur les créneaux sont donc limitées !



PROFESSIONNELS

Diplômés de l'animation sportive pour tous, nous pouvons proposer des activités structurées de façon professionnelle mais non moins ludiques !

QUI SOMMES NOUS

Passionnés de sport depuis toujours, nous avons décidé de partager notre plaisir avec vous pour proposer des activités ludiques et sportives

● CAROLE JACQUIN

Diplômée de STAPS, Carole a pratiqué le Judo, et pratique le Badminton en compétition

● PHILIPPE JACQUIN

Educateur sportif d'Activités Physiques pour Tous, Philippe pratique la course à pieds, le badminton et vous encadrera lors des circuits Cross Training ou lors des chemins escarpés de la région, à pieds ou en VTT !

**« Là où se trouve
une volonté, il
existe un
chemin. »**

- Winston Churchill -